

101 Citations inspirées



<http://www.reiki-doj.com>

Il y a quelques années, j'ai entrepris de collecter les citations inspirées et inspirantes que je pouvais trouver sur internet. Au départ, je n'avais pas d'autres buts que d'en faire une nourriture spirituelle, et de les relire régulièrement pour m'en imprégner. Aujourd'hui, je me retrouve avec une bonne collection de citations que j'ai décidé de mettre en forme et de repartager. N'hésitez pas à partager cet e-book à votre tour.

Ces pensées proviennent d'une multitude d'horizons. Parmi les personnes citées, on peut trouver des religieux de toutes les plus grandes religions, des auteurs, des philosophes, des psychologues, des sociologues, des physiciens, des artistes, des entrepreneurs... Internet étant ce qu'il est, ces citations ne sont probablement pas toutes de leur auteur, mais l'effet reste le même.

J'espère que ces pensées seront pour vous une source d'inspiration pour trouver votre chemin.

Bonne lecture !
Christophe

Voici quelques liens qui peuvent vous intéresser.

[Suivre ma page facebook](#)

[Télécharger mes cours de reiki gratuits](#)

[Télécharger mes cours de reiki complets](#)

1. « Les illettrés du 21ème siècle ne seront pas ceux qui ne peuvent pas lire et écrire, mais ceux qui ne peuvent pas apprendre, désapprendre et réapprendre. »

Alvin Toffler

2. « Pendant que les théologiens se disputent sur l'origine de l'eau, les mystiques la boivent. »

Socrate

3. « Le mental intuitif est un don sacré et le mental rationnel est un serviteur fidèle. Nous avons créé une société qui honore le serviteur et a oublié le don. »

Albert Einstein

4. « Vis comme si tu devais mourir demain... Apprends comme si tu devais vivre toujours. »

Mahatma Gandhi

5. « La meilleure école, c'est la vie. Le meilleur maître, c'est l'expérience. Le meilleur livre, c'est la nature. Le meilleur temple, c'est le cœur. Le meilleur ami, c'est la vérité. »

Patanjali

6. « Tant que nous croyons qu'il existe un endroit à fuir, il n'existe pas de véritable libération. La libération ultime surviendra quand nous ouvrirons nos yeux et verrons que tout est ici et maintenant. »

Mena'hem Schneerson

7. « Les gens décident de façon émotionnelle. Puis ils justifient leurs décisions par la logique. »

Anthony Robbins

8. « La seule façon de maîtriser l'amour est de le pratiquer. Vous n'avez pas à justifier votre amour, ni à l'expliquer; vous n'avez qu'à vous exercer à aimer. La pratique conduit à la maîtrise. »

Don Miguel Ruiz

9. « Si tu veux pouvoir supporter la vie, sois prêt à accepter la mort ! »

Sigmund Freud

10. « Ta vision ne deviendra claire que quand tu regardes dans ton cœur... Celui qui regarde à l'extérieur, rêve. Celui qui regarde à l'intérieur, s'éveille. »

Carl Gustav Jung

11. « Il n'y a que deux façons de vivre sa vie : l'une en faisant comme si rien n'était un miracle, l'autre en faisant comme si tout était un miracle. »

Albert Einstein

12. « L'amour est l'ultime signification de tout ce qui nous entoure. Ce n'est pas un simple sentiment, c'est la vérité, c'est la joie qui est à l'origine de toute création. »

Rabindranath Tagore

13. « Efforçons-nous de vider l'intellect des pensées inutiles et de remplir notre cœur d'amour. C'est la solution à toutes les souffrances et à la confusion générale de la société moderne. »

Amma

14. « Être responsable c'est être libre. Rejeter la responsabilité sur quelqu'un d'autre c'est être prisonnier. »

Osho

15. « L'imagination est plus importante que le savoir. »

Albert Einstein

16. « Savoir se contenter de ce que l'on a : c'est être riche. »

Lao-Tseu

17. « Dans un monde où tout le monde triche, l'homme vrai fait figure de charlatan. »

André Gide

18. « Celui qui voit un problème et ne fait rien fait partie du problème. »

Mahatma Gandhi

19. « L'amour mutuel est inné aux hommes, il ré-assemble leur nature primitive, s'attache à restituer l'un à partir du deux, et à la guérir, cette nature humaine blessée. »

Platon

20. « La connaissance s'acquiert par l'expérience, tout le reste n'est que de l'information. »

Albert Einstein

21. « Il ne faut pas attendre d'être parfait pour commencer quelque chose de bien. »

l'abbé Pierre

22. « Il vaut mieux être détesté pour ce que tu es plutôt qu'être aimé pour ce que tu n'es pas. »

Kurt Cobain

23. « Aime ce que tu fais et tu ne travailleras plus un seul jour de ta vie. »

Confucius

24. « Nous sommes ce que nous faisons régulièrement. L'excellence n'est pas un acte, c'est une habitude. »

Aristote

25. « On ne peut rien apprendre aux gens. On peut seulement les aider à découvrir qu'ils possèdent déjà en eux tout ce qui est à apprendre. »

Galilée

26. « Dès que tu vois que tu sais faire une chose, attaque-toi à quelque chose que tu ne sais pas encore faire. »

Rudyard Kipling

27. « Si vous changez, alors tout le reste changera pour vous. Vous n'avez pas besoin de changer ce qui est à l'extérieur. Tout ce que vous devez changer est à l'intérieur. Pour avoir davantage, vous avez simplement besoin de devenir davantage. »

Jim Rohn

28. « Le maître est à l'intérieur. À l'extérieur se trouvent seulement les ombres et les reflets. »

Osho

29. « La distinction entre le passé, le présent, le futur n'est qu'une illusion, aussi tenace soit-elle. »

Albert Einstein

30. « La vraie sagesse est de ne pas sembler sage. »

Eschyle

31. « Les plus hauts royaumes de la pensée sont impossibles à atteindre sans d'abord arriver à un certain niveau de compassion. »

Socrate

32. « Réussir, c'est aller d'échec en échec sans perdre son enthousiasme. »

Wiston Churchill

33. « Ce qui est détestable à tes yeux, ne le fais pas à autrui. C'est là toute la Loi, le reste n'est que commentaire. Maintenant, va et étudie. »

Hillel

34. « La beauté de la science intérieure est qu'elle permet à quiconque veut explorer et expérimenter intérieurement, de le faire seul. Cela élimine la dépendance envers une autorité extérieure, l'obligation d'accepter une certaine idéologie ainsi que la nécessité d'être affilié à une organisation. Une fois que vous avez compris les étapes, vous cheminez sur ce chemin intérieur selon votre propre individualité. »

Osho

35. « Personne ne peut longtemps présenter un visage à la foule et un autre à lui-même sans finir par se demander lequel est le vrai. »

Nathaniel Hawthorne

36. « Ce qui est agréable, mieux vaut le savourer, en pleine conscience, que s'inquiéter de sa disparition future. »

Christophe André

37. « La personnalité créatrice doit penser et juger par elle-même, car le progrès moral de la société dépend exclusivement de son indépendance. »

Albert Einstein

38. « Ce qu'on ne veut pas savoir de soi-même finit par arriver de l'extérieur comme un destin. »

Carl Gustav Jung

39. « Nous sommes libérés par ce que nous acceptons, mais nous sommes prisonniers de ce que nous refusons. »

Swami Prâjnanpad

40. « L'herbe est toujours plus verte chez les autres... jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel. »

Jacques Salomé

41. « Il existe une Vérité éternelle qui demeure immuable malgré l'écoulement du temps, réaliser cette vérité est le but de l'existence humaine... La vie ne peut être comblée que par cette réalisation. »

Amma

42. « Dans le vrai voyage de la vie, ta propre intuition est ton seul enseignement. »

Osho

43. « Rien n'arrête une idée dont le temps est venu. »

Victor Hugo

44. « Si tu veux être aimé, aime. »

Sénèque

45. « Le tourment des hommes ne vient pas des choses, mais des idées qu'ils ont des choses. »

Épictète

46. « Ne craignez jamais de vous faire des ennemis ; si vous n'en avez pas, c'est que vous n'avez rien fait. »

Georges Clemenceau

47. « Une idée passe par trois étapes avant d'être reconnue. D'abord, les gens s'en moquent. Puis ils la combattent. Et enfin, ils l'acceptent comme évidente. »

Mahatma Gandhi

48. « Il n'y a pas de lumière sans ombre et pas de totalité psychique sans imperfection. La vie nécessite pour son épanouissement non pas de la perfection, mais de la plénitude. Sans imperfection, il n'y a ni progression, ni ascension. »

Carl Gustav Jung

49. « L'amour est satisfait lorsqu'il peut donner quelque chose. L'ego est satisfait lorsqu'il peut prendre quelque chose. »

Osho

50. « Gardez-les simples et stupides, et ils deviendront des bons consommateurs ! »

Bill Benbach

51. « Tout ce à quoi l'on résiste persiste et tout ce que l'on embrasse s'efface. »

Carl Gustav Jung

52. « Si vous connaissez votre valeur, pourquoi devriez-vous vous inquiéter de l'acceptation ou du rejet de l'autre ? »

Osho

53. « Les grands esprits parlent d'idées. Les esprits moyens parlent d'événements. Les petits esprits parlent des gens. »

Eleanor Roosevelt

54. « On ne peut jamais prévoir les résultats d'une action. Mais si vous ne faites rien, il n'y aura pas de résultats. »

Mahatma Gandhi

55. « Il faut apprendre ses langues intérieures, car une grande partie de la vie se passe entre soi et soi-même. »

Jean-Louis Servan-Schreiber

56. « Les échecs servent à tester des idées. Il n'y a pas de créativité sans échec. »

Dr Jill Ammon-Wexler

57. « L'amour véritable commence là où tu n'attends plus rien en retour. »

Antoine de Saint-Exupéry

58. « Tout ce qui nous irrite chez les autres peut nous aider à nous comprendre nous-mêmes. »

Carl Gustav Jung

59. « On n'arrête pas de jouer parce qu'on vieillit. On vieillit parce qu'on arrête de jouer. »

George Bernard Shaw

60. « La lanterne de l'expérience n'éclaire que celui qui la porte. »

Confucius

61. « Ta tâche n'est pas de chercher l'amour, mais simplement de chercher et trouver tous les obstacles que tu as construits contre l'amour. »

Rumi

62. « La vie est un mystère qu'il faut vivre, et non un problème à résoudre. »

Mahatma Gandhi

63. « Donne et n'attends pas de voir combien tu peux obtenir. Ne demande rien et n'exige rien. (...) Donne et donne sans aucune condition et tu sauras ce qu'est l'amour. Je ne peux pas le définir. Je peux te montrer comment il se développe. Je peux te montrer comment planter un rosier, comment l'arroser, le fertiliser, le protéger. Et un jour inattendu une rose apparaît et ta maison se remplit de parfum. C'est ainsi qu'apparaît l'amour. »

Osho

64. « Ne laissez pas le mental organiser votre vie, car ce sera alors toujours limitatif. »

Mooji

65. « La patience a beaucoup plus de pouvoir que la force. »

Plutarque

66. « Une personne qui médite a de la compréhension. Elle peut voir comment elle se crée elle-même des problèmes. Et donc, naturellement elle arrête de les créer. »

Osho

67. « La seule chose qui se tient entre vous et votre objectif, c'est l'histoire à la con que vous continuez à vous raconter pour vous expliquer à vous-même que vous ne pouvez pas y arriver. »

Jordan Belfort

68. « Ce n'est pas dans la sécurité, l'assurance et la quiétude que l'on fait des découvertes. »

Carl Gustav Jung

69. « La joie est notre nature. Ce n'est pas une erreur de la désirer. L'erreur c'est de la chercher à l'extérieur quand elle est à l'intérieur. »

Ramana Maharishi

70. « À chaque instant il faut refaire, recréer, modifier le personnage que nous jouons jusqu'à ce que la réalité et l'apparence, le mensonge et la vérité se confondent. »

Octavio Paz

71. « Si tu as une pomme, que j'ai une pomme, et que l'on échange nos pommes, nous aurons chacun une pomme. Mais si tu as une idée, que j'ai une idée et que l'on échange nos idées, nous aurons chacun deux idées. »

George Bernard Shaw

72. « Si la parole que tu vas dire n'est pas plus belle que le silence, ne la dis pas. »

proverbe soufi

73. « L'orgasme vous amène naturellement à l'état de méditation : le temps s'arrête, la pensée disparaît, l'ego n'est plus. Vous êtes énergie pure. Pour la première fois, vous comprenez que vous n'êtes pas le corps et que vous n'êtes pas le mental ; vous êtes quelque chose qui transcende les deux : une énergie consciente. »

Osho

74. « Ce n'est pas ce que je vous dis qui vous blesse : ce sont vos propres plaies intérieures qui réagissent lorsqu'elles sont touchées par mes propos. »

Don Miguel Ruiz

75. « On ne devient pas illuminé en imaginant des figures de la lumière, mais plutôt en devenant conscient de notre ombre. »

Carl Gustav Jung

76. « Recherchez la liberté et vous deviendrez esclave de vos désirs. Recherchez la discipline et vous trouverez la liberté... »

koan zen

77. « La facilité avec laquelle je sais que la religion d'un autre est absurde me fait soupçonner que la mienne l'est aussi. »

Mark Twain

78. « Nul d'entre vous ne sera véritablement croyant tant qu'il ne désire pas pour son frère ce qu'il désire pour lui-même. »

Mahomet

79. « Sans émotion, il est impossible de transformer les ténèbres en lumière et l'apathie en mouvement. »

Carl Gustav Jung

80. « Le but des pratiques spirituelles est de développer un cœur débordant d'amour envers tous les êtres. »

Amma

81. « Le problème aujourd'hui n'est pas l'énergie atomique, mais le cœur des hommes. »

Albert Einstein

82. « Lancez un changement : vous êtes un leader. Acceptez un changement : vous survivez. Résistez au changement : vous êtes mort. »

Ray Noorda

83. « À chaque fois que vous vous retrouvez à penser comme la majorité des gens, faites une pause, et réfléchissez. »

Marc Twain

84. « Un homme qui prive un autre homme de sa liberté est prisonnier de la haine, des préjugés et de l'étroitesse d'esprit. »

Nelson Mandela

85. « On devrait s'aimer, aimer intensément, aimer totalement, et ne pas se soucier du lendemain. Si l'existence a été si merveilleuse aujourd'hui, faites-lui confiance : demain elle sera encore plus belle et plus merveilleuse. À mesure que grandit votre confiance, l'existence se montre de plus en plus généreuse à votre égard. Elle déversera plus d'amour sur vous. Elle fera pleuvoir sur vous encore plus de fleurs de joie et d'extase. »

Osho

86. « La valeur d'un homme tient dans sa capacité à donner et non dans sa capacité à recevoir. »

Albert Einstein

87. « N'espère rien de l'homme s'il travaille pour sa propre vie et non pour son éternité. »

Antoine de Saint-Exupéry

88. « Si au fond de notre inconscient, nous sommes devenus capables d'effacer dans une certaine mesure les griefs ressentis contre nos parents, nous pouvons alors être en paix avec nous-mêmes et aimer les autres dans le vrai sens du mot. »

Mélanie Klein

89. « Le bonheur, on ne le trouve pas, on le fait. Le bonheur ne dépend pas de ce qui nous manque, mais de la façon dont nous nous servons de ce que nous possédons. »

Arnaud Desjardins

90. « Plus vous donnez d'amour, plus votre cœur se remplit d'amour... L'amour est comme un fleuve sans fin. »

Amma

91. « Rester en colère, c'est comme saisir un charbon ardent avec l'intention de le jeter sur quelqu'un ; c'est vous qui vous brûlez. »

Bouddha

92. « Si un homme atteint le cœur de sa propre religion, il atteint également le cœur des autres religions. »

Mahatma Gandhi

93. « Négligez et vous perdrez. Cherchez et vous trouverez. Mais chercher ne conduit à trouver que si nous cherchons ce qui est en nous. Chercher ne sert à rien, si nous cherchons ce que notre être intérieur ne contient pas. »

Confucius

94. « C'est le devoir de chaque homme de rendre au monde au moins autant qu'il en a reçu. »

Albert Einstein

95. « Le monde entier peut vous aimer, mais cet amour ne vous rendra pas heureux. Seul l'amour qui sort de vous vous rendra heureux. »

Don Miguel Ruiz

96. « Dans 20 ans vous serez plus déçus par les choses que vous n'avez pas faites que par celles que vous avez faites. Alors, sortez des sentiers battus. Mettez les voiles. Explorer. Rêver. Découvrez. »

Mark Twain

97. « Ce qui pollue l'esprit c'est la négativité, ce que l'on peut s'autoriser c'est la neutralité. »

Patanjali

98. « Deux prisonniers, l'un voit les barreaux de la prison, et l'autre les étoiles... »

Verlaine

99. « Nous nous rencontrons maintes et maintes fois sous mille déguisements sur les chemins de la vie. »

Carl Gustav Jung

100. « L'école a été conçue pour vous préparer à l'usine. Apprentissage répétitif, tests, sonneries, programmes, pauses, discipline, autorité, conformité, et perte de la capacité à penser par soi-même sont les effets secondaires du système actuel. »

Len Fisher

101. « La Vie en elle-même est une toile vide. Elle devient ce que vous peignez dessus. Vous pouvez peindre la misère ou vous pouvez peindre la joie. Cette liberté est votre splendeur. »

Osho